



ERNÄHRUNGSTHERAPIE und Gesundheitscoaching

Dipl. oec. troph. Kristine Pflug-Schönfelder & Team, 06181-9529939

ernaehrungsberatung-hanau@web.de

www.ernaehrungstherapie-hanau.de

Anmeldung

Abnehmen mit Achtsamkeit und Genuss

Sie sind unzufrieden mit Ihrer Figur bzw. Ihrem Essverhalten?

Sie wünschen sich, schnell und mühelos abzunehmen? Auf nichts zu verzichten, ohne großen Zeitaufwand lecker zu essen und wollen dabei fit, entspannt und fröhlich sein?

Sie haben bereits einiges ausprobiert und sind skeptisch?

denn Abnehmen beginnt im Kopf

und wir werden alle „Problemzonen“ angehen!

Dauer: 19.00 - 20.30 Uhr , 8 x 90 Minuten

8.3., 22.3., 29.3., 12.4., 26.4., 6.3., 17.5., und 31.5.2021 bzw. nach Absprache mit der Gruppe

Kosten: 199 €, **zuschussfähig von allen Krankenkassen,**

UND Sie sparen sich Fahrzeiten und Parkplatzsuche

Die Anmeldung erfolgt verbindlich, schriftlich per Post, mail oder Fax 06181-9529937

und per Überweisung der Kursgebühr (Rücktritt bis 1.3. möglich)

Die Krankenkassen relevanten Unterlagen erhalten Sie im Kurs.

Bankverbindung: GLS Gemeinschaftsbank IBAN: DE24 4306 0967 0018 4170 00; BIC: GENODEM1GLS

Hiermit melde ich mich verbindlich an: **Abnehmen** mit Achtsamkeit und Genuss

Vorname, Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Email: _____

Datum, Unterschrift: _____