



ERNÄHRUNGSTHERAPIE und Gesundheitscoaching

Dipl. oec. troph. Kristine Pflug-Schönfelder & Team, 06181-9529939
ernaehrungsberatung-hanau@web.de
www.ernaehrungstherapie-hanau.de

Kursangebot, zuschussfähig von allen Krankenkassen

Abnehmen mit Achtsamkeit und Genuss

Sie sind unzufrieden mit Ihrer Figur bzw. Ihrem Essverhalten?

Sie wünschen sich, schnell und mühelos abzunehmen? Auf nichts zu verzichten, ohne großen Zeitaufwand lecker zu essen und wollen dabei fit, entspannt und fröhlich sein?

Sie haben bereits einiges ausprobiert und sind skeptisch?

Das neuartige, zuschussfähige Kursangebot wird Sie überraschen und „erleichtern“!
denn Abnehmen beginnt im Kopf und wir werden alle „Problemzonen“ angehen!

montags: 19.00 - 20.30 Uhr (2.3., 9.3., 23.3., 30.3., 20.4., 27.4., 7.5., und 11.5.2020 bzw. nach Absprache mit der Gruppe), davon evt. ein Doppeltermin (180 Minuten) in diesem Zeitraum (samstags) zum intensiveren Austausch und **gemeinsamen Kochen**.

Ort: AWO - Institut für Familienbildung, Arbeiterwohlfahrt Stadtverband Hanau e.V., Eugen-Kaiser-Str. 17a, Hanau

Dauer: 8 x 90 Minuten, davon evt. 1 x 180 Minuten Kochen, 199 €

donnerstags: 19.00 - 20.30 Uhr (5.3., 12.3., 26.3., 2.4., 23.4., 30.4., 7.5., und 14.5.2020 bzw. nach Absprache mit der Gruppe), davon evt. ein Doppeltermin (180 Minuten) in diesem Zeitraum (samstags) zum intensiveren Austausch und **gemeinsamen Kochen**.

Ort: PHYSIO KELLER; Kesselstädter Straße 8, Hanau-Mittelbuchen (neben Praxis Dr. Haas-Weber /Dr. Hohoff)

Dauer: 8 x 90 Minuten, davon evt. 1 x 180 Minuten Kochen, 199 €

----- bitte abschneiden -----

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an: **Abnehmen mit Achtsamkeit und Genuss**

montags 19.00 - 20.30 Uhr

donnerstags 19.00 - 20.30 Uhr

Vorname, Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Email: _____

Datum, Unterschrift: _____